



Vruchtbaarheids-Check®

Mannelijke vruchtbaarheidstest

Zelf meten Eerder weten

PRINCIPE

Vruchtbaarheids-Check® is een thuistest om de kwaliteit van het sperma te kunnen bepalen. Met de test bent u in staat om zelf snel vast te stellen of u als man vruchtbaar bent of niet.

Vruchtbaarheids-Check® vertelt u:

- of het aantal spermacellen boven of onder de 20 miljoen per milliliter ligt, normaalwaarde*

De sneltest Vruchtbaarheids-Check® is de enige mannelijke vruchtbaarheidstest die een duidelijk positief of negatief resultaat laat zien.

* Naar vastgesteld criterium van de World Health Organization (WHO). Een waarde boven de 20 miljoen/milliliter geldt als vruchtbaar.

BELANGRIJKE INFORMATIE

- Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig en compleet door voordat u begint met testen
- De test na de uiterste houdbaarheidsdatum (EXP) niet meer gebruiken
- Buiten bereik van kinderen bewaren
- Gebruik de test niet als anticonceptiemiddel
- De test behoedt u niet voor seksuele overdraagbare aandoeningen (SOA's)
- Voer de test uit in een goed verlichte ruimte. Testpersoon mag niet kleurenblind zijn
- De test is voor eenmalig gebruik

VOORBEREIDING

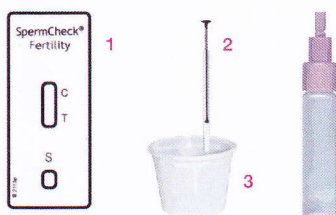
Om foutvrije resultaten te verkrijgen dienen de aanwijzingen in deze bijsluiter precies te worden gevolgd.

- Lees de bijsluiter compleet door
- Wees er zeker van dat alle componenten aanwezig zijn
- Gebruik een ejaculaat (spermamonster) dat 2-7 dagen na de laatste zaadlozing is afgenomen
- Voer de test uit
- Lees het resultaat af
- Informeer bij de distributeur of uw arts indien u er niet zeker van bent het resultaat goed te hebben geïnterpreteerd

INHOUD VERPAKKING

De kit bevat de volgende componenten:

1. Testcassette (verpakt in luchtdichte folie)
2. Pipet
3. Beker om ejaculaat in op te vangen
4. Tube met oplossingsvloeistof



Indien een van de componenten ontbreekt of beschadigd is, dient de test te worden geruild. Neem contact op met uw verkoper.

Extra benodigd

- Stopwatch of horloge

WAARSCHUWING EN VOORZORGSMAATREGELEN

Alle componenten zijn zeker niet giftig indien ze worden gebruikt volgens voorschrift. Indien de oplossingsvloeistof in contact komt met de ogen kan dit tot irritatie leiden. De ogen direct uitspoelen met ruim water. Alle componenten kunnen bij het normale huisvuil.

EJACULAAT OF SPERMAMONSTER

Wacht minstens 48 uur na de laatste zaadlozing, maar niet langer dan 7 dagen, voordat u een ejaculaat afneemt. Verzamel het ejaculaat in de meegeleverde beker.

- Ejaculeer direct in de beker. Vang het complete ejaculaat op. Gebruik het spermamonster niet als niet het gehele ejaculaat is opgevangen. Spoel de beker dan uit met lauwwarm water en wacht wederom 48 uur voordat u een nieuw ejaculaat afneemt.
- Zet de beker na afname ejaculaat op een vlakke ondergrond
- Voer nu de test uit en volg de aanwijzingen nauwgezet
- Het spermamonster dient binnen 3 uur te worden getest

VRUCHTBAARHEIDS-CHECK® UITVOERING VAN DE TEST

Plaats de test op een vlakke ondergrond en houd een stopwatch of horloge gereed.

1. Laat het spermamonster in de beker 20 minuten staan

Het spermamonster is niet vloeibaar genoeg om direct te gebruiken. Wacht daarom 20 minuten tot het monster meer verdund is. Het monster kan tot 3 uur na afname worden gebruikt. Gebruik het monster niet als u binnen deze tijd niet heeft getest en wacht wederom 48 uur met het afnemen van een nieuw ejaculaat.

2. Plaats alle componenten op een vlakke en schone ondergrond

Open de folie en neem de pipet, de oplossingsvloeistof en de testcassette uit de verpakking

3. Vul de pipet tot aan de markering met het ejaculaat

- a) Gebruik het pipet om het ejaculaat door te roeren
- b) Houd het pipet in het ejaculaat. Neem het ejaculaat op in de pipet (uiteinde pipet tot aan zwarte lijn omhoog trekken) en voorkom luchtbelletjes en vast of verkleefd materiaal. Indien er toch luchtbelletjes ontstaan in het pipet, druk deze dan uit en begin opnieuw met het opnemen van het materiaal in de pipet. Wees er zeker van dat de pipet is gevuld tot aan de zwarte lijn. Voeg eventueel iets toe of verwijder wat indien dat niet het geval is.

4. Voeg het opgenomen ejaculaat in het pipet toe aan het flesje met oplossingsvloeistof

- c) Ejaculaat toevoegen aan het flesje met vloeistof met behulp van het pipet

5. Sluit het flesje vervolgens en meng het ejaculaat met de vloeistof

- d) Wees er zeker van dat het ejaculaat goed is gemengd met de vloeistof
- e) Draai het dopje op het flesje en vermeng de inhoud. Dit kunt u het beste doen door het flesje rustig tienmaal te schudden. Bij een dikker of vaster ejaculaat schudt u nogmaals tienmaal. Het schudden dient rustig gedaan te worden waarbij er geen schuim gevormd mag worden.

6. Wacht 2 minuten voordat u de volgende stap uitvoert

7. Druppel vervolgens in het Sample venster (S) 6 VOLLE DRUPPELS

Druppel de inhoud op de testcassette. Verwijder eerst de testcassette uit de folie en leg deze op een vlakke ondergrond. De gemengde inhoud van het flesje voegt u toe aan de test door in de opening (S) zes druppels toe te voegen. Voeg de druppels toe aan de opening (S).

9. Wacht 7 minuten voordat u het testresultaat afleest

Gebruik de stopwatch of het horloge om direct nadat u het ejaculaat op de test heeft aangebracht, precies 7 minuten te wachten. Aflezen voor of na deze tijd kan een foutief resultaat opleveren.

AFLEZEN VAN HET RESULTAAT

- Lees het resultaat af in een goed verlichte ruimte
- In sommige gevallen zijn de lijnen zwak aanwezig, waarbij de rechterlijn zwakker kan zijn dan de linkerlijn.

Belangrijke opmerking

De lijnen niet met elkaar vergelijken. De sterkte van de lijnen is niet van belang. Bij een zichtbare lijn (zwak of sterk) is de uitslag: Ja.

Controleer eerst of de test goed functioneert. In beide testvensters dient een lijn te verschijnen bij C (Controle). Verschijnt er geen lijn bij C, dan is de test niet goed uitgevoerd en dient u de test te herhalen met een nieuwe verpakking.

	U ziet een lijn bij "T"? Ja/ Nee
	U ziet een lijn bij "C"? Ja/ Nee
	Indien u beide vragen met nee heeft beantwoord is het resultaat ongeldig. Herhaal de test met een nieuwe verpakking.

BEOORDELING VAN DE TEST

	Vruchtbaar: Indien u zowel bij "T" als bij "C" een lijn herkent, bedraagt de hoeveelheid spermacellen minimaal 20 miljoen per milliliter. De test is positief.
--	--

Het ejaculaat van vruchtbare mannen bevat gemiddeld 20 miljoen spermacellen per milliliter of meer. Deze waarde is bepaald aan de hand van talrijke studies en wordt als maatstaf gehanteerd door de Wereld Gezondheids Organisatie. Het resultaat alleen bepaalt niet of u daadwerkelijk vruchtbaar bent. Andere factoren kunnen de vruchtbaarheid ook beïnvloeden.

	Onvruchtbaar: Indien bij "T" geen lijn verschijnt en wel bij "C" is het aantal spermacellen minder dan 20 miljoen per milliliter. De test is negatief.
--	--

De waarschijnlijkheid om op een natuurlijke manier vader te worden is zeer gering. Laat uw sperma controleren bij uw arts om behandelmethoden te bespreken.

	Ongeldig: Verschijnt er bij "T" wel, maar bij "C" geen lijn, dan is de test ongeldig. U dient dan een nieuwe test uit te voeren.
--	--

ZO VERMIJD U ONGELDIGE UITSLAGEN

- Lees het resultaat niet te vroeg en niet te laat af. U dient 7 minuten aan te houden direct nadat u de oplossing (= ejaculaat + vloeistof) op de test heeft aangebracht.
- Druppel de oplossing in het Sample veld (S) en niet in het resultaat venster!
- Meng het ejaculaat goed door, voordat u de vloeistof toevoegt.
- Let er op niet te veel of te weinig oplossing toe te voegen aan de test. Dien exact zes druppels toe.
- Meng het ejaculaat en de vloeistof goed door voordat u het met de pipet opneemt.
- Voorkom dat u de oplossing te vroeg opneemt met de pipet. De oplossing dient u 2 minuten te laten staan.
- Let er op dat er voldoende sperma wordt toegevoegd aan de vloeistof. De pipet dient tot aan de zwarte lijn gevuld te zijn.
- Wees er zeker van dat u het complete ejaculaat opvangt, vooral de eerste druppels.
- Slechthziendheid of kleurenblindheid kunnen de interpretatie van de test beïnvloeden.
- Een fout testresultaat kan optreden indien u een test uitvoert met sperma dat niet is afgenomen tussen 48 uur en 7 dagen na de laatste zaadlozing.

VEELGESTELDE VRAGEN

1. Mijn ejaculaat is ook na 20 minuten nog niet voldoende vloeibaar. Kan ik de test toch uitvoeren?

Sommige ejaculaten worden minder snel vloeibaar dan andere. Vruchtbaarheids-Check® kan een geldig resultaat geven, ook indien uw ejaculaat niet zichtbaar vloeibaarder is geworden. Van belang is dat het 20 minuten heeft gestaan, dat u het goed heeft doorgeroerd en dat de "vaste" bestanddelen niet worden gebruikt om te vermengen met de oplossingsvloeistof. Het ejaculaat kan verder vloeibaar worden gemaakt door het wat langer te laten staan of te verwarmen tot lichaamstemperatuur. Neem het meest vloeibare gedeelte op met de pipet. Indien het ejaculaat helemaal niet vloeibaar wordt of indien er te weinig is om de pipet te vullen tot aan de zwarte streep, gooi de test dan weg en herhaal de test na minimaal 48 uur. Indien bij een 2e test hetzelfde probleem optreedt, kunt u Vruchtbaarheids-Check® niet gebruiken. Neem in dat geval contact op met uw arts om uw sperma op een andere manier te laten onderzoeken.

2. Na 7 minuten was er geen lijn waarneembaar, later echter zag ik wel een Testlijn. Is het resultaat dan alsnog positief te noemen?

In sommige gevallen kan het voorkomen dat er na 7 minuten een Testlijn verschijnt. Het is daarom van belang het resultaat na exact 7 minuten af te lezen. Het aflezen na of voor deze tijd kan tot foute testresultaten leiden.

3. Hoe betrouwbaar is de test?

In een vergelijk met een standaard microscopetest in een laboratorium is gebleken dat de uitslag van de Vruchtbaarheids-Check een overeenkomst vertoont van meer dan 98% bij een bepaling of het spermamonster meer of minder dan 20 miljoen spermatozoiden bevat per milliliter sperma.

4. Wat betekent een positief resultaat?

Deze uitslag houdt in dat er meer dan 20 miljoen spermatozoiden zijn gemeten per milliliter sperma. Deze grens wordt door de Wereld Gezondheid Organisatie aangehouden als normaal voor vruchtbare mannen. Dit betekent echter niet dat u per se vruchtbaar bent. Er kunnen ook nog andere factoren een rol spelen. Indien uw partner na enkele maanden nog steeds niet gewenst zwanger is raden wij u aan om contact op te nemen met uw (huis)arts voor verder onderzoek naar de vruchtbaarheid van u en uw partner.

5. Wat betekent een negatief resultaat?

Deze uitslag houdt in dat er minder dan 20 miljoen spermatozoiden zijn gemeten per milliliter sperma. Deze grens wordt door de Wereld Gezondheid Organisatie aangehouden voor verminderde vruchtbaarheid bij de man. Belangrijk: het aantal spermatozoiden kan wisselen. Aan te raden valt om de test nog een keer te herhalen bij een negatief resultaat. Bij een of meerdere negatieve resultaten raden wij u aan contact op te nemen met uw (huis)arts voor een verder vruchtbaarheidsonderzoek. LET OP: Vruchtbaarheids-Check mag nooit als anticonceptie test worden gebruikt. Ondanks een negatief resultaat kan het toch zo zijn dat uw partner zwanger raakt.

Bij vragen neemt u contact op via: info@vruchtbaarheids-check.nl of www.vruchtbaarheids-check.nl

Gebruikte symbolen					
	Gebruiksaanwijzing zorgvuldig doorlezen		Aantal testen per verpakking		Fabrikant
	Alleen voor In Vitro Diagnostiek (IVD)		Vervaldatum		Test is voor eenmalig gebruik
	Droog bewaren tussen de 2-30°C		Zie verpakking		Niet invriezen
	Geautoriseerde vertegenwoordiger	Info:	www.vruchtbaarheids-check.nl		



NanoRepro AG
Untergasse 8
35037 Marburg

Distributie Benelux:
Dutch Diagnostics B.V.
Datum: Versie november 2012



0843

De Vruchtbaarheids-Check® teststrips voldoen aan de Europese richtlijn 98/79/EC voor In Vitro diagnostische hulpmiddelen